



“Life has something better  
in store, but you have to  
**keep your hope alive.”**


-Stella

Stella is one of the many people in recovery with a story to tell.

You can hear Stella’s story and other stories of hope at [HelplineMA.org/stories](https://www.helplineMA.org/stories). And for personalized information, support, and a link to services, call the Helpline confidentially.

 The Massachusetts Substance Use  
**HELPLINE** | HOPE IS HERE.

**800.327.5050 • [HelplineMA.org](https://www.helplineMA.org)**



“La vida tiene algo mejor,  
**pero tienes que mantener  
viva tu esperanza.”**

-Stella

Stella es una de las muchas personas en recuperación con una historia que contar.

Puedes escuchar la historia de Stella y otras historias de esperanza en [HelplineMA.org/stories](https://www.helplineMA.org/stories). Y para obtener información personalizada, apoyo y enlace a los servicios, llama a la Línea de Ayuda de forma confidencial.



HAY ESPERANZA.

**800.327.5050 • [HelplineMA.org](https://www.helplineMA.org)**